

Qualifizierung für Beraterinnen und Berater zur Anwendung des Beratungswerkzeugs **„Arbeitsbewältigungs-Coaching (ab-c)“**

Das Arbeitsbewältigungs-Coaching® ist ein betrieblicher Beratungsprozess zur Förderung der individuellen und kollektiven Arbeitsfähigkeit. Jeder/m Beschäftigten wird ein persönlich-vertrauliches Arbeitsbewältigungs-Gespräch angeboten, in dem die Person individuelle Fördermaßnahmen und Hinweise auf kollektive Förderbedarfe entwickelt. Im Arbeitsbewältigungs-Workshop mit dem entscheidungsfähigen Steuerkreis werden auf der Grundlage aller Ergebnisse betriebliche Fördermaßnahmen entwickelt. Das Arbeitsbewältigungs-Coaching® liefert wichtige Hinweise zur alters- und altersgerechten Arbeitsgestaltung in den Handlungsbereichen Gesundheit, Kompetenz, Unternehmenskultur, Arbeitsbedingungen und Führung. Grundlage des Konzeptes ist das arbeitswissenschaftlich fundierte Konzept vom Haus der Arbeitsfähigkeit (Ilmarinen).

Zielgruppe

Präventivfachkräfte aus Arbeitsmedizin, Arbeitspsychologie, Sicherheitstechnik;
BeraterInnen für Betriebliche Gesundheitsförderung/Betriebliches Gesundheitsmanagement; beschäftigungspolitische PräventionsberaterInnen

Ausbildungsinhalte

- Alter(n)sgerechte Arbeit
- Das Werkzeug¹: Arbeitsbewältigungs-Coaching®
 - das persönlich-vertrauliche Gespräch
 - der betriebliche Workshop – wie kommen die Betriebe ins Tun
 - überbetriebliche Ansatzpunkte – Tätigkeitsgruppen, Branchen, Regionen
- Theoretische und praktische Grundlagen
 - Work Ability Index (WAI)²
 - Beratungs-Bausteine
 - Dateneingabe und -auswertung
 - Ergebnisdarstellung
 - Maßnahmen-Umsetzung
 - Haltung der Beraterinnen und Berater
- Selbsterprobung des persönlich-vertraulichen Gesprächs
- Gruppenarbeit zur Vorbereitung eines betrieblichen Workshops

¹ Bundesanstalt für Arbeitsschutz- und Arbeitsmedizin / Initiative Neue Qualität der Arbeit (Hrsg.) / Text: Brigitta Gruber und Alexander Frevel: Arbeitsbewältigungs-Coaching. Der Leitfaden zur Anwendung im Betrieb. Bericht Nr. 38, 2. überarbeitete Auflage, Dortmund/Berlin 2012

² Tuomi, Kaija / Ilmarinen, Juhani / Jahkola, Antti / Katajarinne, Lea / Tulkki, Arto: Arbeitsbewältigungsindex. Work Ability Index. Schriftreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Übersetzung Ü14, Dortmund/ Berlin 2001
Hasselhorn, Hans Martin / Freude, Gabriele: Der Work Ability Index – ein Leitfaden. Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Sonderschrift S 87, Dortmund/Berlin/Dresden 2007

Teilnahme-Voraussetzungen

- Kenntnisse in Themen und Gestaltungsansätzen der Gesundheits- und Arbeitswissenschaften
- Praxis in der betrieblichen Beratung
- **Zur Beachtung:** Jede/r Teilnehmende muss im Vorwege ein (kostenpflichtiges) persönlich-vertrauliches Arbeitsbewältigungs-Coaching Gespräch als Selbsterfahrung erlebt haben. Eine Liste entsprechend qualifizierter Personen findet sich unter www.arbeitsbewaeltigungskoaching.net.

Seminarkosten

Die Seminargebühr beträgt 520,-- Euro zzgl. 19 % Mehrwertsteuer.

Die Teilnehmenden erhalten ein Teilnahmezertifikat, ausführliche Seminarunterlagen sowie Warm-/Kaltgetränke und Obst.

Die Seminarkosten sind exklusive Fahrt- und Übernachtungskosten.

Die Kosten für das Beratungshonorar des ab-c_Selbsterfahrungsgespräches sind direkt mit der beratenden Person zu vereinbaren (ca. 120,-- Euro netto).

Literaturhinweise

Frevel, A.: Arbeitsbewältigungs-Coaching® - Beschäftigte und Betriebe bauen gemeinsam am „Haus der Arbeitsfähigkeit“. In: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin – Richter, G./Niehaus, M. (Hrsg.): Personalarbeit im demografischen Wandel. Beratungsinstrumente zur Verbesserung der Arbeitsqualität. Bielefeld 2015, S. 125-143

Frevel, A., Brigitta Gruber: Arbeitsbewältigungs-Coaching®. Förderung der individuellen und kollektiven Arbeitsfähigkeit. In: Laske, S./Orthey, A./Schmid, M. (Hrsg.): PersonalEntwickeln (Losebl., Aktualisierung Nr. 196), Beitrag Nr. 8.92. Köln 2015, 31 Seiten

Bundesanstalt für Arbeitsschutz- und Arbeitsmedizin / Initiative Neue Qualität der Arbeit (Hrsg.) / Text: Brigitta Gruber und Alexander Frevel: Arbeitsbewältigungs-Coaching®. Der Leitfaden zur Anwendung im Betrieb. Bericht Nr. 38, 2. überarbeitete Auflage, Dortmund/Berlin 2012

Hasselhorn, Hans Martin / Freude, Gabriele: Der Work Ability Index – ein Leitfaden. Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Sonderschrift S 87, Dortmund/Berlin/Dresden 2007

Tuomi, Kaija / Ilmarinen, Juhani / Jahkola, Antti / Katajarinne, Lea / Tulkki, Arto: Arbeitsbewältigungs-Index. Work Ability Index. Schriftreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Übersetzung Ü14, Dortmund/ Berlin 2001

Seminarhinweise erhalten Sie auch auf www.ab-c.eu