

Qualifizierung für Beraterinnen/Berater  
zur Anwendung des Beratungsinstruments  
**Lebensphasen-orientierte / alter(n)sgerechte  
Berufsverläufe**

Das Konzept Lebensphasen-orientierter Berufsverläufe stellt den Wandel individueller Kapazitäten im Lebensverlauf und die Veränderbarkeit der Arbeitsanforderungen in den Mittelpunkt. Aufgabe von Betrieben und Beschäftigten ist es, die wichtigen Einflussgrößen Gesundheit, Kompetenz, Werte/Einstellungen und Arbeitsbedingungen zu beachten und sie im Bedarfsfall anzupassen, damit die Arbeitsfähigkeit erhalten bleibt und die Produktivität gesichert ist.

Zur Identifikation der Möglichkeiten in der Arbeitsgestaltung und in der Organisations- und Personalentwicklung ist zu prüfen:

- Welche Tätigkeiten sind für den Einstieg in den Beruf/Betrieb am besten geeignet, um Erfahrung und Routine aufzubauen und um fachliche und organisatorische Kompetenzen zu stärken?
- Wie sind berufliche Entwicklungen mit horizontalen, diagonalen und vertikalen Verläufen gestaltbar?
- Welche Tätigkeiten/Tätigkeitselemente resp. Rahmenbedingungen sind altersgerecht und welche sind/werden aufgrund von langer Belastungsexposition oder mit zunehmendem Alter kritisch?
- Welche Tätigkeiten können bis zum normalen Renteneintritt ausgeführt werden bzw. gibt es spezifische Entlastungsbedarfe und -möglichkeiten?

Führungskräfte sind „Co-Produzenten“ von Arbeitsfähigkeit und Gesundheit/Wohlbefinden. Sie gestalten wesentlich die Arbeitsbedingungen und Arbeitsanforderungen sowie die internen Beziehungen. In der Aufgabe der operativen Umsetzung von Organisations- und Personalentwicklung sollten sie

- die wesentlichen Einflussfaktoren im Zusammenhang von Arbeit, Altern und Gesundheit kennen
- eine achtsame Wahrnehmung der individuellen Möglichkeiten ihrer Mitarbeitenden realisieren
- eine förderliche Gestaltung der Arbeitsanforderung umsetzen können.

## Qualifizierungsseminar für Berater\_innen

In einem eintägigen Seminar werden

- Grundlagen vermittelt
  - Wie entsteht Gesundheit
  - Was sind Belastungen, Beanspruchungen, individuelle und organisatorische Ressourcen
  - Was kann individuell und in der Organisation getan werden, damit Arbeit gut bewältigt werden kann (Konzept der Arbeitsfähigkeit)
- die spezifischen Bedingungen der Arbeit und Möglichkeiten altersgerechter Gestaltung erkundet
  - Basisinformationen: Altersstrukturanalyse, Tätigkeitsbeschreibungen, Gefährdungsbeurteilung
  - Bearbeitung der Checkliste „Alterskritische und altersgerechte Tätigkeiten“
- Konkrete Gestaltungsmaßnahmen erarbeitet

<b>Ablaufplanung Tagesseminar „Altersgerechte Arbeit“</b>	
Zeit in Std.	Inhalt
2,0	Theoretische und praktische Grundlagen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheit; Belastung, Beanspruchung, individuelle und organisatorische Ressourcen; Konzept der Arbeitsfähigkeit</li> <li>• Checkliste „Alterskritische und altersgerechte Tätigkeiten“</li> </ul>
1,5	Leitmotive: „Förderung/Erhaltung der Arbeitsbewältigungsfähigkeit“ und „Mitalternde Arbeit“ Beratungsleitende Fragestellungen und Arbeitsplatz-/Tätigkeits-Typologie Prozessablauf der Beratung „agBv“ (idealtypisch & betriebliche Praxisbeispiele) Haltung und Verhalten der BeraterInnen Erhebungsbogen / Gesprächsprotokoll
1,5	Durchführung der Gespräche (Selbsterfahrung in 2-er Gruppen)
2,0	Reflektion der Gespräche Aufbereitung der Ergebnisse Durchführung des Rückmelde-/Konkretisierungs-Workshops Durchführung des Steuerkreises zur Maßnahmenplanung
0,5	Wie geht es weiter? / Was ist noch offen? / Vereinbarungen

Die praktische Erprobung der Beratung geschieht in einem supervidierten Pilotprojekt.

## Literaturhinweise

Frevel, Alexander & Heinrich Geißler: Mitalternde Arbeit – Alternsgerechte Berufsverläufe. In: Laske, S./Orthey, A./Schmid, M. (Hrsg.): PersonalEntwickeln (Losebl.), Beitrag Nr. XX (in Vorbereitung; vorauss. September 2015), Köln 2015

Frevel, Alexander & Heinrich Geißler: Praxistool Belastungs- und Entlastungslandkarten – Grundlage für alternsgerechte Berufsverläufe. In: Zölch, M./Mücke, A. (Hrsg.): Fit für den demografischen Wandel? Ergebnisse, Instrumente, Ansätze guter Praxis. 2. vollständig überarbeitete Auflage. Bern 2015

Frevel, Alexander: Förderung der Arbeitsfähigkeit im demografischen Wandel. In: BPUVZ (Zeitschrift für betriebliche Prävention und Unfallversicherung), H. 4/2013, S. 216-221

Frevel, Alexander & Heinrich Geißler: Mitalternde Arbeit – „Alternsgerechte Berufsverläufe“ als Instrument der Personalentwicklung. In: praeview – Zeitschrift für innovative Arbeitsgestaltung und Prävention, Nr. 2/2013, S. 8 f.